

Information pour les atteints de maladies pulmonaires rares sur l'attitude à avoir vis à vis de l'épidémie de coronavirus COVID-19



Centre de Référence
des Maladies
Pulmonaires Rares

La situation concernant le coronavirus COVID-19 nous amène à vous transmettre ces conseils. Ces éléments actualisés à la date du 14 mars 2020 peuvent être amenés à évoluer, nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement :

www.gouvernement.fr/info-coronavirus.

Vous concernant, les recommandations gouvernementales pour la population générale sont applicables, et il est particulièrement important que vous suiviez scrupuleusement toutes les mesures pour diminuer le risque de contagion. Nous recommandons ainsi de suivre les règles suivantes :

- **Hygiène régulière** des mains : se laver les mains à l'eau et au savon, ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique plusieurs fois par jour, et après les éternuements (à faire au creux du coude), après s'être mouché (avec mouchoir à usage unique), après contact direct avec une personne malade ou dans son environnement, et en rentrant chez soi et après chaque contact avec l'extérieur.
- Eviter de quitter votre domicile et d'utiliser les transports en commun
- Saluer sans se serrer la main.
- Ne pas se frotter les yeux, la bouche ou le nez si les mains ne sont pas propres.
- Porter un masque chirurgical jetable uniquement en cas de symptômes respiratoires ; en l'absence de symptômes le port du masque n'est pas nécessaire.
- **Eviter les contacts rapprochés** avec les personnes souffrant d'infections respiratoires aiguës, ou avec toute personne souffrant de toux et de fièvre

En ce qui concerne les traitements :

- **Poursuivez votre traitement habituel**
- Pas d'arrêt des traitements **antifibrosants**
- Pas d'arrêt systématique des traitements **corticoïdes, immuno-suppresseurs et biothérapies**. En cas de signes d'infection (fièvre, toux, difficultés respiratoires, courbatures...), le traitement peut être diminué ou temporairement interrompu ; éviter les anti-inflammatoires non stéroïdiens (qui ne sont pas des corticoïdes) et l'ibuprofène.

Les personnes souffrant d'infection respiratoire aiguë doivent suivre les gestes barrière (maintenir la distance, tousser ou éternuer dans un mouchoir jetable ou vêtement et se laver les mains) et porter un masque respiratoire chirurgical.

En cas de symptômes respiratoires, nous conseillons de prendre contact rapidement avec un médecin. Les patients doivent toujours conserver les détails de leur diagnostic, leurs médicaments, leurs dossiers médicaux, le nom de leur médecin spécialiste (et/ou autres médecins disponibles), en cas de soins médicaux urgents.

En cas de difficulté respiratoire (essoufflement inhabituel important), contactez le SAMU (tel 15) en urgence

En l'absence de difficulté respiratoire (essoufflement habituel) :

- Si vous avez été en contact avec un patient positif pour le coronavirus ou en cas de retour d'une zone à risque
→ Contacter le SAMU (15)
- En l'absence de contact évident avec un cas confirmé de coronavirus :
→ Contactez par téléphone votre médecin traitant ou le 15
→ Ne pas vous rendre à l'hôpital en première intention

Vous avez des questions sur le coronavirus ? www.gouvernement.fr/info-coronavirus
ou numéro d'information gratuit 0 800 130 000